

お客様アンケート

■プロフィール

性別：男性・**女性**

年齢：43歳

トレーニング期間：⁶ヶ月

■フィットメイトでのトレーニングはいかがですか？

毎回ちがうエクササイズメニューを用意して頂き、回数を重ねるとレベルアップしたメニューを私の状態を見ながら教えて頂いてます。最初は全く出来なかったエクササイズも出来る様になり「動ける体」になってきていると実感しております。これからも続けたいです

✓お気に入りポイントにチェックをお願いします！

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> TRXのトレーニングが習える | <input type="checkbox"/> 施設の雰囲気 |
| <input checked="" type="checkbox"/> トレーナーの指導・アドバイス | <input checked="" type="checkbox"/> プロテイン預かりサービス |
| <input checked="" type="checkbox"/> ウェア預かりサービス | <input type="checkbox"/> アクセスが良い |

■身体やパフォーマンスに変化はありましたか？嬉しかったエピソードをお願いします。

- 4Kg 減量しました。
- 久しぶりに会う友人から「痩せたね！」と言われました。
- 疲れにくくなりました。

■TRXはアスリート向けのイメージがありますが、使ってみて感想はいかがですか？

Fit Mateに入会するまで「TRX」を知りませんでした。がTRXは色々な体の部位(位置?)を鍛える事が出来ると思います。

■今後の目標をお聞かせ下さい！

あと5Kg 減量したいです。

■今後改善して欲しい点などございましたら、ご意見をお願いいたします。

特にありません。

お客様の満足度向上のために、これから精一杯頑張っております。

ご協力ありがとうございました