

お客様アンケート



■プロフィール

性別：男性・女性

年齢：26 歳

トレーニング期間：1ヶ月

■フィットメイトでのトレーニングはいかがですか？

体調や体力に合わせてメニューを組んで
もらえるのでとても良いと思います。

✓お気に入りポイントにチェックをお願いします！

TRXのトレーニングが習える

施設の雰囲気

トレーナーの指導・アドバイス

プロテイン預かりサービス

ウェア預かりサービス

アクセスが良い

■身体やパフォーマンスに変化はありましたか？嬉しかったエピソードをお願いします。

体力が継続よく上がった。体の使い方のくせが
改善された。

■TRXはアスリート向けのイメージがありますが、使ってみて感想はいかがですか？

自重で行うので、ハードすぎない。コントロールがしやすい。

■今後の目標をお聞かせ下さい！

全日本チャンピオンになる。1kgを減らす。